

* 본 정보는 특정 제품과 직접적인 관련이 없는, 소비자의 이해를 돕기 위한 일반적인 건강과학정보이며
광고/홍보의 목적이 아닙니다. 본 내용은 유튜브, 인스타그램 등 SNS에 올릴 수 없으며 편집/재가공하여 사용할 수 없습니다.

Live Longer, Live Better



더 다양한 이야기

최근 글로벌 뷰티 업계와 세계 유수의 연구 기관들이
주목하고 있는 미래형 스킨케어 패러다임
‘스킨 롱제비티 사이언스’.

100세의 삶이 보편화된 시대 속에서, 10년 뒤의 나는 어떤
얼굴로 마주하고 싶으신가요?

‘스킨 롱제비티 사이언스’는 그 해답을 제시하기 위한
새로운 개념입니다

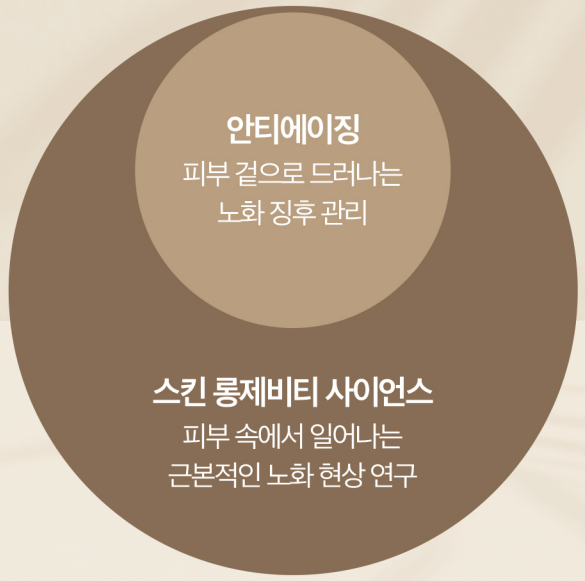
01

스킨 롱제비티 사이언스가 뭐길래?

롱제비티(장수 과학)는 안티에이징보다 한 차원 높은
피부 과학과 생명 과학의 융합 분야이며
이를 탐구하는 새로운 과학적 접근이 바로
스킨 롱제비티 사이언스입니다.

스킨 롱제비티 사이언스는 생물학적인 관점에서
피부 노화의 근본적인 메커니즘을 연구하여
더 오래 건강한 **슬로우 에이징**을 실현하고자 하며
미래의 가능성으로 높은 관심을 받고 있습니다.

스킨 롱제비티 사이언스



02

피부 과학에서의 안티에이징 vs 스킨 롱제비티 사이언스



*이해를 돕기 위한 예시 이미지

기존 안티에이징이 겉으로 드러나는 피부 노화 증상 관리에
집중한다면 스킨 롱제비티 사이언스는 피부·건강·습관까지 아우르는
종합적인 건강 과학을 연구하는 분야라고 볼 수 있습니다.

안티에이징 스킨케어		스킨 롱제비티 사이언스
젊어 보이는 모습 되찾기	목표	슬로우 에이징
피부 관리 (기능성 제품 사용, 시술 등) 생활 습관 개선 (식단 조절, 운동 등)	실천 방안	생물학적 관점에서의 연구 생애주기 전반의 메커니즘 연구
외형 개선 효과 기대	특징	보다 젊은 피부의 건강 기능을 연장하고 오랫동안 유지

스킨 롱제비티 사이언스는 ‘**피부 슬로우 에이징**’을 다루는
확장된 개념인 것이죠.

03

롱제비티 스킨케어의 중요성

피부는 외부 자극으로부터 몸을 보호하는 첫 번째 방어선이자
몸에서 가장 먼저 보이는 큰 기관입니다.
따라서 건강한 피부를 갖는 것은 건강한 삶을 유지하는
중요한 방법 중 하나입니다.

오늘날 기대수명이 늘어나면서 '얼마나 오래 사는가?'보다
'얼마나 건강하게 사는가?'가 더 중요한 화두가 되었습니다.
이는 피부에도 동일하게 적용됩니다. 단순히 피부 노화를
개선하는 것이 아니라, **피부의 건강함과 활력을
오래 유지하는 것이 핵심 과제**가 된 것이죠



즉, 피부 건강 수명을 지켜내는 것은 외적인 아름다움 뿐만 아니라
삶의 질 전반을 높이는 중요한 기반이 됩니다.

04

롱제비티 스킨케어의 개념

롱제비티 스킨케어를 통해 관리하는 '피부 건강 수명'이란,
피부가 젊고 건강한 활력을 얼마나 오래 유지하느냐를 의미합니다.

이를 위해 피부 노화의 근본적인 메커니즘 분석을 통해
'에너지 충전-활력 강화-노화 관리' 전략을 세워 단계별로 케어합니다.



결과적으로 피부 활력의 최적기를 오래 가져가면서
노화로 인한 저하기를 최대한 짧게 유지하도록 돕습니다.



*참고: Larrick, J. W., & Mendelsohn, A. (2010). Applied healthspan engineering. Rejuvenation Research, 13(2-3), 265-280.

05

젊음을 지키는 일상의 습관

스킨 롱제비티 사이언스는 더 이상 거창한 미래 기술이 아닙니다.
지금 우리 일상에서 실천할 수 있는 건강한 선택입니다.

**오늘의 작은 선택이
내일의 피부 건강수명을 바꿀 수 있다는 걸 잊지 마세요.**

* 이해를 돕기 위한 예시 이미지

NUTRITION 영양 섭취

- 항산화 성분이
풍부한 과일, 채소 섭취
- 피부 건강에
도움이 되는
단백질, 식이섬유 등
다양한 영양 성분 섭취

LIFESTYLE 생활 습관

- 숙면을 방해하는
알코올, 카페인 줄이기
- 규칙적 운동으로
스트레스 관리

BEAUTY CARE 뷰티 케어

- 피부 본연의
건강함을 살리는
스킨케어



* 참고자료

1. Gianfredi V, Nucchi D, Pannisi F, Maggi S, Veronese N, Soysal P. Aging, longevity, and healthy aging: the public health approach. Aging Clin Exp Res. 2025 Apr 17;37(1):125
2. Konstantinou E, Longange E, Kaya G. Mechanisms of Senescence and Anti-Senescence Strategies in the Skin. Biology (Basel). 2024 Aug 23;13(9):647
3. DeVito LM, Barzilai N, Cuervo AM, Niedermhofer LJ, Milman S, Levine M, Promislow D, Ferrucci L, Kuchel GA, Mannick J, Justice J, Gonzales MM, Kirkland JL, Cohen P, Campisi J. Extending human healthspan and longevity: a symposium report. Ann N Y Acad Sci. 2022 Jan;1507(1):70-83
4. Kinnang W, Chaiwichien A, Osotprasit S, Ruktanonchai U, Kanlayavattanukul M, Lourith N, Wongrakpanich A, Teeranachadekul V, Jempridee T. Longevity cosmeceuticals as the next frontier in cosmetic innovation: a scientific framework for substantiating product claims. Front Aging. 2025 May 22;6:1586999
5. Liu C, Yang Z, He L, et al. Optimal lifestyle patterns for delaying ageing and reducing all-cause mortality: insights from the UK Biobank. Eur Rev Aging Phys Act 21, 27 (2024)