

* 본 정보는 특정 제품과 직접적인 관련이 없는 소비자의 이해를 돕기 위한 일반적인 건강과학정보이며 광고/홍보 목적입니다. 본 내용은 유튜브, 인스타그램 등 SNS에 올릴 수 없으며 편집/재가공하여 사용할 수 없습니다.

From scalp To hair

세라미드, 알고 보면
두피와 모발에도 좋다!

스킨케어 제품을 구매해본 경험이 있다면
누구나 한 번쯤 들어본 '세라미드' 성분은
얼굴과 바디 뿐만 아니라 두피와 모발 건강에도
꼭 필요한 성분입니다.

세라미드는 두피 장벽을 건강하게 유지해 주는 성분으로,
수분 증발을 막고 외부 유해 물질을 방어하는 데
도움을 줄 수 있습니다.

그렇다면 세라미드 성분이 두피 장벽과 모발에
어떤 영향을 미치는지 알아봅시다.

*이해를 돕기 위한 예시 이미지

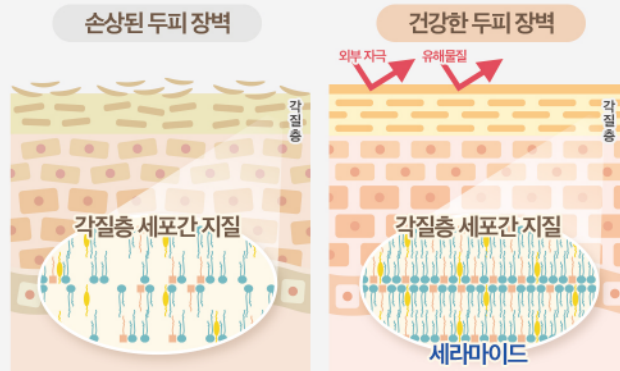


더 다양한 이야기

01

두피 장벽 속 세라미드란?

건강한 두피 장벽을 유지해주는 핵심성분



*이해를 돕기 위한 예시 이미지

두피 장벽은 각질 세포와
그 사이를 채우는 세포 간 지질로 구성되어 있습니다.
이때 두피 장벽을 구성하는 지질(세포 간 지질)의 약 50%가
세라미드로 이루어져 있습니다.

수분 보호막
형성

+

두피 장벽
강화

+

두피 건강
회복

세라미드 성분은 두피 장벽을 구성하는 핵심 성분으로,
수분 보호막 형성, 두피 장벽 강화, 두피 건강 회복에 도움을 줍니다.

이 세라미드 성분은 단순히 보습 성분이 아닌,
튼튼한 두피 장벽 환경을 만들어주는 역할을 합니다.

따라서 세라미드 성분이 유지될 수 있도록 관리가 필요합니다.

02

세라미드가 부족할 경우 생기는 문제점

두피 장벽에 세라미드가 부족하면
어떤 문제가 발생할 수 있을까요?



건조하고 민감한 두피
장벽에 틈이 생겨 수분 증발이 빨라지고,
이로 인해 각질이 생겨 가려움증을 유발합니다.
또한 외부 유해 자극이 쉽게 침투하여
두피가 붉어지고 민감해집니다.



약해진 모발, 탈모 가속화
장벽 약화는 모근 주변 모낭 세포의
기능 저하로 이어져, 모발을 잡아주는 힘이
약해지면서 탈모가 가속화되거나
모발이 얇아질 수 있습니다.

따라서 세라미드 부족은 두피의 방어막 기능을 무너뜨리고
두피와 모발 건강 전반에 악영향을 미칩니다.



*이해를 돕기 위한 예시 이미지

03

모발 표면의 큐티클층에도 영향을 미치는 **세라마이드**



*이해를 돕기 위한 예시 이미지

세라마이드는 모발 표면의 큐티클 층을 구성하는 핵심 성분입니다.
큐티클 층이 튼튼하도록 단단하게 결합시켜주는
지질 성분이 바로 세라마이드입니다.

세라마이드가 충분한 큐티클은 외부 자극으로부터
모발을 보호하고 수분 및 영양 손실을 막아줍니다.

세라마이드가 부족하면 큐티클층이 들뜨고 벌어져 모발 속
영양분과 수분이 빠져 나가기 쉬운 환경이 됩니다.

04

매일 채워주지 않으면 점점 사라지는 세라마이드

겨울철 난방기로 인해 피부가 푸석푸석해지는 것처럼,
머리 감은 후에 건조함을 느끼신 적이 있나요?



두피 장벽이나 모발의 핵심인 세라마이드의 감소나 손실이
원인일 수 있습니다. 세라마이드 성분은 생활 습관과
외부 자극으로 인해 쉽게 사라지거나 손상될 수 있습니다.

평소 헤어 드라이기 및 고데기를 자주 사용하시거나
 잦은 염색과 펴름 한다면 열풍과 고온, 화학적 자극으로 인해
모발 표면의 큐티클층을 결합하는 세라마이드가 파괴될 수 있습니다.

두피와 모낭세포를 제외한 모발 자체는
스스로 세라마이드를 합성할 수 없기 때문에,
외부에서 세라마이드 성분을 따로 보충해주는 것이
손상된 모발을 빠르게 개선하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

05

세라마이드 성분이 함유된 제품으로 튼튼하게 **두피 모발 케어**



*이해를 돕기 위한 예시 이미지

다가오는 겨울의 매서운 칼바람과 건조한 난방 기구 앞에서도
흔들리지 않는 두피 모발 컨디션을 완성하기 위해서
매일 세라마이드를 보충해보세요.

평소 사용하던 샴푸, 세럼에 세라마이드 관련 성분이
포함되어 있는지 확인하면 매일 세라마이드가
보충되고 있는지 알 수 있어요.

세라마이드엔피: 사람 피부 및 모발 지질과 유사한 구조로, 널리 사용되며 효과가 검증된 유형.
피토스핑고산: 세라마이드로 합성될 수 있는 재료 성분.

또한 바르는 제품 뿐만 아니라 먹는 형태의 세라마이드도
같이 섭취한다면 건강한 두피 모발 환경을 만들고 케어하는데
도움이 될 수 있습니다.

*참고자료:

- 1 Choi, M. J., & Maibach, H. I. (2005). Role of ceramides in barrier function of healthy and diseased skin. *Journal of Dermatological Science*, 38(2), 161-169.
- 2 Fluhr, J. W., Darlenski, R., & Elsner, P. (2008). The concept of the sensitive skin. *Skin Pharmacology and Physiology*, 21(5), 188-193.
- 3 Codere, L., et al. (2018). Ceramides and skin barrier function. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, 11, 239-246.
- 4 Seshadri, V., et al. (2014). Hair ceramide in human hair and its changes with damaging treatments. *International Journal of Trichology*, 6(3), 116-120.
- 5 Takahashi, T., et al. (2007). Pseudoceramide application on damaged hair: Evaluation of the repair effect. *Journal of Cosmetic Science*, 58(4), 365-375.