

*본 정보는 특정 제품과 직접적인 관련이 없는
소비자의 이해를 돕기 위한 일반적인 건강과학정보이며 광고/홍보의 목적이 아닙니다.
*본 내용은 유튜브, 인스타그램 등 SNS에 올릴 수 없으며, 편집/재가공하여 사용할 수 없습니다.

Summer Traces Rise in Autumn

여름의 자극은, 가을 피부에 드러난다

피부는 오늘의 자극을 오늘 바로 보여주지 않습니다.
여름 동안 반복된 자외선과 열, 산화 스트레스는
피부 속 색소 사이클을 자극합니다.
이때 피부 속에서 만들어진 멜라닌은
턴오버 주기를 따라 3~4주에 걸쳐 표면으로 올라올 수 있습니다.
가을이 다가오며 칙칙함과 잡티가 더 눈에 띄는 이유,
여름에 시작된 자극이 피부에 남아 있기 때문입니다.
그래서 여름부터 피부 관리가 달라져야 합니다.
여름 자극을 줄이고 피부 사이클을 지키는 관리법을 알아봅시다.



더 다양한 이야기

01

가을의 칙칙함은 여름이 남긴 흔적

피부 속 자외선 자극은 즉각 보이지 않고,
턴오버 주기를 타고 뒤늦게 피부 겉으로 올라옵니다.
여름에 특히 더 피부가 위험한 이유는 다른 계절에 비해
더 크게, **삼중 자극**이 동시에 작용할 수 있기 때문입니다.

※ 이해를 돕기 위한 예시 이미지



02

한 달에 걸쳐 드러나는 색소 사이클의 결과

한 번 시작된 색소 사이클은
세 단계를 거쳐 표면에 도달합니다.

멜라닌이 드러나는 3단계

Stage 1. 생성

멜라노사이트에서
색소가 만들어집니다.

Stage 2. 이동

멜라노솜이 각질세포로
 옮겨가며 '보이는 영역'에
 들어섭니다.

Stage 3. 축적

표면으로 밀려 올라오기까지
평균 28일, 40대 이후엔
40~50일 이상 걸릴 수 있습니다.

Pigmentation Cycle

오늘 보이는 잡티와 칙칙함은
3~4주 전 자극의 결과일 수 있습니다.
이 사이클 중 한 단계의 관리라도 놓치면
같은 패턴이 반복될 수 있습니다.

03

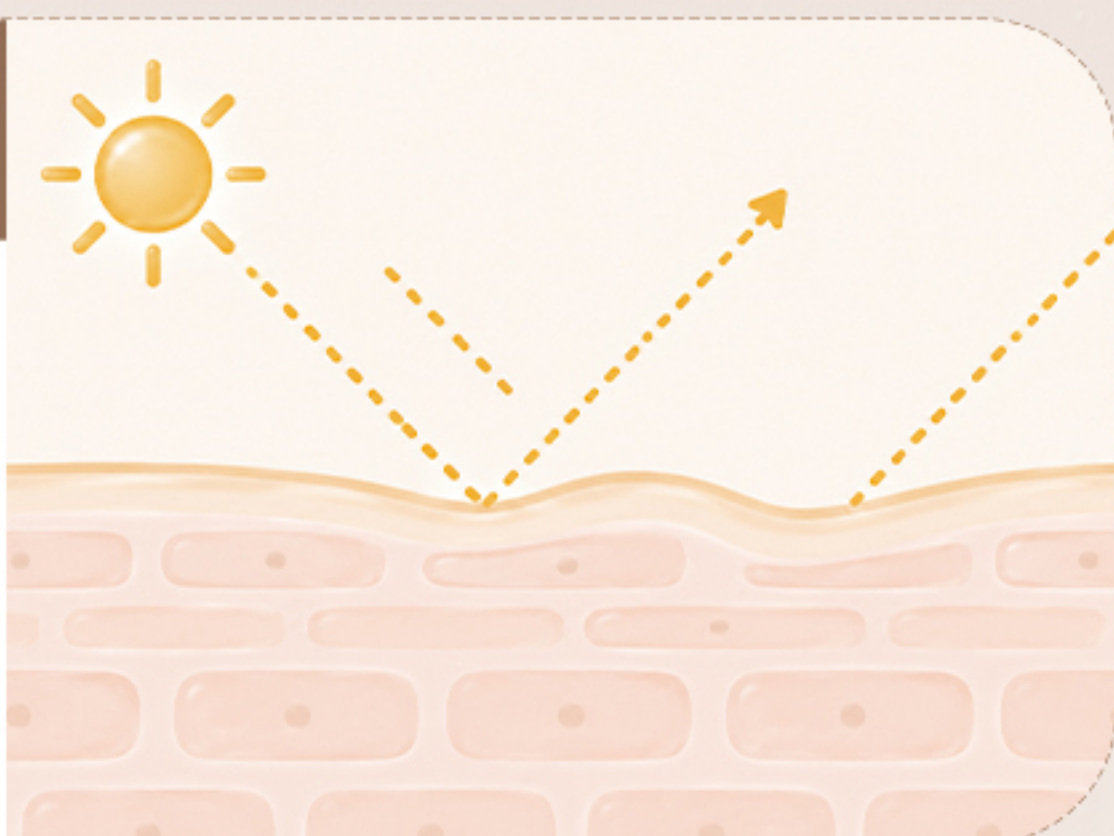
색소 사이클을 끊는 세 개의 지점

색소 사이클은 단일 케어로 중단되지 않습니다.
 색소는 **생성·이동·축적** 세 단계를 거치기에
 각 지점마다 다른 케어가 필요합니다.
 세 단계가 함께 다뤄질 때
 사이클은 비로소 멈출 수 있을 것입니다.

01. 시작 차단

자외선 차단제

자외선 자극을 봉쇄



02. 생성 억제

비타민C

멜라닌 생성억제 + 색소 환원



03. 이동 차단

나이아신아마이드

각질세포로의 전달 방해



※ 이해를 돕기 위한 예시 이미지

04

28일 뒤 피부를 위한 3단계 데일리 루틴

아침은 막고, 저녁은 끊는다.
 3단계의 하루 루틴이 28여일간의 색소 사이클을 바꾸는 데
 도움을 줄 수 있습니다.



Step 01 생성을 줄인다

세안 후 **비타민C** 성분을
 활용한 항산화 케어로
 멜라닌 색소
 침착 억제에
 도움을 줍니다



Step 03 이동을 차단한다

나이아신아마이드
 성분으로 색소의
 전달을 방해해
 피부 표면상
 두드러지는
 색소 침착을
 줄이는데
 도움을 줍니다.

28
DAYS

Step 02 시작을 막는다

자외선 차단제를 흐린 날,
 실내에서도 매일 발라
 사이클의 주원인을
 미리 차단해줍니다.

28일 뒤의 피부, 오늘 결정된다

멜라닌은 만들어지고, 이동하고, 쌓일 수 있습니다.
 여름에 시작된 색소 사이클은 턴오버 주기를 따라
 3~4주 뒤 피부 표면으로 드러날 수 있습니다.
 오늘부터 한 사이클,
 생성·이동·축적 세 지점을 함께 챙겨보세요
 여름 피부 관리가 다음 피부 사이클을 바꿉니다.

* 참고자료

- Iizuka H. Epidermal turnover time. Journal of Dermatological Science. 1994; 8(3): 215-217.
- Koster MI. Making an epidermis. Annals of the New York Academy of Sciences. 2009; 1170: 7-10.
- Maddodi N, Jayanthi A, Setaluri V. Shining Light on Skin Pigmentation: The Darker and the Brighter Side of Effects of UV Radiation. Photochemistry and Photobiology. 2012; 88(5): 1075-1082.
- Cichorek M, Wachulska M, Stasiewicz A, Tyminska A. Skin melanocytes: biology and development. Postępy Dermatologii i Alergologii. 2013; 30(1): 30-41.
- Sanadi RM, Deshmukh RS. The effect of Vitamin C on melanin pigmentation - A systematic review. Journal of Oral and Maxillofacial Pathology. 2020; 24(2): 374-382.
- Hakozaiki T, Minwalla L, Zhuang J, et al. The effect of niacinamide on reducing cutaneous pigmentation and suppression of melanosome transfer. British Journal of Dermatology. 2002; 147(1): 20-31.
- Fatima S, Braunberger T, Mohammad TF, Kohli I, Hamzavi IH. The Role of Sunscreen in Melasma and Postinflammatory Hyperpigmentation. Indian Journal of Dermatology. 2020; 65(1): 5-10.